Lugar	*Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra*
Fecha	*31/01/2026 - 8:00AM*
Tema	*Entrega de elementos de aseo personal a las Personas Mayores*
Desarrollo	**Objetivo:** Garantizar el bienestar y la dignidad de las personas mayores a través de la entrega oportuna y adecuada de insumos de aseo, contribuyendo a mejorar su calidad de vida, promoviendo su salud y autonomía, y previniendo enfermedades relacionadas con la higiene. **Introducción** La higiene es un componente fundamental para la salud y el bienestar, especialmente en las personas mayores. La capacidad de mantener una buena higiene personal se ve afectada por diversos factores relacionados con el envejecimiento, tales como la disminución de la movilidad, el deterioro cognitivo y los cambios en el estado de la piel, entre otros. . **Prácticas de higiene recomendadas para personas mayores** El cuidado adecuado de la higiene en personas mayores debe tener en cuenta sus necesidades específicas. Algunas de las recomendaciones incluyen: • **Baños regulares pero no excesivos:** Los baños regulares son importantes para mantener la limpieza, pero los baños excesivos o con productos agresivos pueden resecar la piel. El uso de productos suaves y la hidratación posterior son fundamentales. • **Cuidado oral:** La higiene bucal es esencial para prevenir enfermedades bucales, infecciones y la pérdida de dientes. Las personas mayores deben cepillarse los dientes al menos dos veces al día y usar hilo dental regularmente. • **Higiene de la zona íntima:** Es importante que las personas mayores cuiden la zona genital para prevenir infecciones, especialmente aquellas con incontinencia urinaria. El uso de toallitas húmedas o baños de asiento con productos suaves puede ser útil. • **Cuidado del cabello y cuero cabelludo:** Los cabellos finos y el cuero cabelludo más sensible requieren de un lavado regular con champús suaves para evitar irritaciones o infecciones. • **Cuidado de la piel:** incluye la hidratación, asegurar su elasticidad, firmeza y suavidad, previene la sequedad, irritaciones y mejorar su aspecto general. **Conclusión** La higiene en las personas mayores no solo es fundamental para prevenir enfermedades, sino también para preservar su calidad de vida, dignidad y autoestima. A medida que la población envejece, es esencial que se desarrollen políticas y prácticas de cuidado que contemplen las necesidades de higiene específicas de este grupo etario, promoviendo un envejecimiento saludable y con bienestar.

Por lo tanto; sé hace entrega de los implementos correspondientes de aseo por anexo técnico del convenio 9577-2024, a 100 personas mayores el día 05/01/2026 entregando lo relacionado en el formato FOR-PSS- 215
Durante el mes se presentan las siguientes novedades:

* **El día 14 de enero de 2026, Ingresaron la señora ANA CELIA MADRIGAL CAPERA, Identificada con Cedula de ciudadanía No 52761380 y la señora ANA ZULIMA VIÑAS PALOMINO, Identificada con Cedula de ciudadanía No 31254092.**

*** El día 19 de enero de 2026 Ingresó FRANCISCO MANUEL GALLO MARTINEZ con cedula de ciudadanía No 6160787.**

*** El día 28/01/2026 JOSE BERCELINO OSPINA MATALLANA con cedula No 2936,531,** a quienes se les garantizó la entrega de elementos de aseo personal tal y como se ve reflejado en el formato FOR-PSS-215.

De igual manera se hace entrega a la totalidad de las personas mayores los absorbentes, crema antipañalitis y pañitos húmedos.

Anexos: Se adjunta Registro fotográfico.




5/1/2026 09:44
Dg 52 B Sur #26-80, Bogotá, Colombia


5/1/2026 15:03
Dg 52 B Sur #26-80, Bogotá, Colombia


5/1/2026 10:42
Cra 27 #52A-36, Bogotá, Colombia


5/1/2026 09:50
Dg 52 B Sur #26-80, Bogotá, Colombia


5/1/2026 10:14
Dg. 52a Sur #26-93, Bogotá, Colombia


5/1/2026 10:16
52a Sur # 26-71, Tunjuelito, Bogotá, D.C., Bogotá, Bogotá, D.C., Colombia


5/1/2026 08:59
Dg. 52 B Sur #26-80, Bogotá, Colombia


5/1/2026 15:18
52a Sur # 26-79, Tunjuelito, Bogotá, D.C., Bogotá, Bogotá, D.C., Colombia


5/1/2026 11:06
Dg. 52a Sur #2673, Bogotá, Colombia


5/1/2026 09:15
Dg 52 B Sur #2698, Bogotá, Colombia


5/1/2026 11:00
Dg 52 B Sur #2698, Bogotá, Colombia

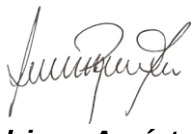

5/01/2026 11:04:44 a. m.
2698 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá


5/01/2026 11:04:27 a. m.
2698 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá


5/01/2026 11:04:48 a. m.
2698 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá


Mautty
Magical beauty
Shampoo
5/01/2026 11:04:06 a. m.
2698 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>
Adriana Amórtegui</td><td>Coordinadora</td><td>CC HOGAR CASA NOSTRA</td></tr>
<tr><td>
Jimena Sosa</td><td>Jefe de enfermería</td><td>CC HOGAR CASA NOSTRA</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Adriana Amórtegui-Coordinadora</td></tr>
</table>